



LAKEVIEW
— DENTAL —

Shayan Ghodsi, DMD
Muyeenul Hassan, DDS
1402 Royal Palm Beach Blvd, Suite 500
Royal Palm Beach, FL 33411
561.898.1010

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA PACIENTES CON CIRUGIA ORAL

ANESTESIA: El periodo de adormecimiento varia dependiendo en el tipo de anestesia que usted ha recibido. Mientras que la boca continúe adormecida, usted debe tener cuidado para no morderse el labio, la parte interior de la mejilla o la lengua. El adormecimiento debe desaparecer en unas horas. Podría sentirse con sueño por varias horas después de la cirugía si recibió un sedante. No se alarme pues es normal. Debe estar conciente de que la prescripción para controlar el dolor también puede causarle una sensación de sueño, por lo tanto no debe conducir su automóvil ni manejar maquinaria.

SANGRADO: Su dentista le colocará una gaza en el área de la extracción para limitar el sangrado mientras se forma un coágulo. Mantenga mordiendo la gaza durante treinta (30) minutos. NO mastique la gaza. Cambie la gaza cada treinta (30) minutos hasta que deje de sangrar, doble una pieza de gaza limpia que tenga el grosor suficiente para morderla. Coloque la gaza directamente en el área de la extracción. Muerda la gaza con un poco de presión por treinta (30) minutos. Si la gaza se moja demasiado con sangre, cámbiela con una limpia las veces que sea necesario. NO se acueste hasta que deje de sangrar. Trate de no escupir. Si sangra en exceso durante la noche, por favor llame a la oficina para ponernos en contacto con el cirujano. Si no es posible contactar al cirujano, vaya a la sala de emergencia del hospital más cercano para que lo atiendan. (Recuerde que mucha saliva con un poco de sangre puede PARECER que tiene mucha sangre).

INFLAMACION: La inflamación facial es normal después de la mayoría de extracciones. Usted puede ayudar a reducir la inflamación y el dolor aplicando una bolsa de hielo o una toalla fría húmeda en la cara por veinte (20) minutos, descansando cinco (5) minutos entre medio, durante las primeras cuatro (4) o seis (6) horas según sea necesario. La inflamación normalmente aumenta los primeros tres (3) días y empieza a disminuir como el quinto (5) día.

DOLOR: Las primeras seis (6) o ocho (8) horas después de la cirugía es cuando sentirá más dolor. Usted puede tomar Tylenol de acuerdo a las indicaciones del cirujano. Si esto no le alivia el dolor, debe tomar el medicamento que le recetó el dentista en la manera indicada. Si el dolor continúa aun después de tomar este medicamento recetado por el dentista, NO aumente la dosis y no tome medicamentos sin comer algo. Si el dolor es severo, prolongado y acompañado por inflamación, sangrado o fiebre, por favor de seguir las indicaciones bajo Emergencia en esta página.

HIGIENE ORAL: NO enjuague su boca o cepille sus dientes inmediatamente después de la cirugía. El día después de la cirugía puede enjuagarse la boca suavemente con agua tibia y una (1) cucharadita de sal cinco (5) veces al día por lo menos por una (1) semana. Debe enjuagarse con esta agua tibia y sal en la

manana, despues de comidas y antes de dormir. Enjuagandose despues de cada comida es muy importante para mantener el sitio de la extracion limpio de cualquier tipo de comida. Recuerde de enjuagarse suavemente y evite el uso de enjuague comercial durante el periodo curativo. El dia despues de la cirugia puede cepillarse los dientes pero teniendo mucho cuidado con las areas de la extracion. Use cepillos muy suaves para que no se dane las heridas en su boca. Su lengua debe ser cepillada para eliminar el mal aliento y el sabor desagradable que es comun despues de una extracion.

DIETA: Una buena dieta es importante especialmente despues de una cirugia. Despues de la cirugia, coma comidas suaves y tibias con alto valor nutritivo. NO use una paja/popote para beber liquidos. Cosuma muchos liquidos especialmente agua tres (3) dias despues de la cirugia. El dia despues de la cirugia, regrese a su dieta normal dependiendo de lo que pueda comer sin molestia.

FUMAR: NO fume por lo menos tres (3) dias despues de la cirugia. El fumar demora el proceso curativo y en algunos casos causa zocalos de seco "dry sockets " lo cual es un proceso muy doloroso.

EMERGENCIA: Si despues de la cirugia siente que necesita venir a nuestra oficina para tratamiento de emergencia, por favor venga durante las horas de oficina. Si estamos cerrado, por favor llame a la oficina y deje un mensaje de emergencia al 561-898-1010.